

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LVVZ

1. prohlášení o bezinfekčnosti a fyzickou způsobilostí s datem odjezdu (6.3.2017) !!!
2. seřizené lyže s bezpečnostním vázáním a brzdou, potvrzení o seřizení zeservisu nebo čestné prohlášení rodičů, lyžařská obuv, lyžařské hole, přilba, lyžařské brýle
3. oblečení vhodné pro lyžování /zimní bunda, oteplené kalhoty, kombinéza/
4. čepice, 2x rukavice, šála
5. boty na cestu /zimní obuv vhodná i pro turistickou vycházku/
6. boty na přezutí do chaty !!
7. pyžamo
8. tepláková souprava /pro pobyt na chatě/
9. podvlékačí oděv pod lyžařské oblečení /tepláky, elastické kalhoty, svetr, mikiny, hrubé ponožky
...../
10. dostatečný počet triček, spodního prádla, ponožek
11. hygienické potřeby /zubní pasta, kartáček, mýdlo, ručník, kapesníky, hřeben/
12. psací potřeby
13. drobné hudební nástroje, společenské hry, knihy
14. **osobní léky - viz dokumenty pro odjezd**
15. **nebrat žádné zbytečné cenné předměty /řetízky, prstýnky, mobily .../**
16. kapesné - dle uvážení rodičů