

3. Oblečení vhodné pro lyžování (zimní bunda, oteplené kalhoty, kombinéza)
4. Čepice, 2x rukavice, šála
5. Boty na cestu /**zimní obuv vhodná i pro turistickou vycházku**/
6. Boty na přezutí do ubytovacích prostor !!
7. Pyžamo
8. Tepláková souprava (pro pobyt)
9. Podvlékačí oděv pod lyžařské oblečení (tepláky, elastické kalhoty, svetr, mikiny, hrubé ponožky .....
10. Dostatečný počet triček, spodního prádla, ponožek
11. Hygienické potřeby (zubní pasta, kartáček, mýdlo, ručník, kapesníky, hřeben)
12. Psací potřeby
13. Drobné hudební nástroje, společenské hry, knihy
- 14. Osobní léky – viz dokumenty pro odjezd**
- 15. Nebrat žádné cenné předměty (řetízky, prstýnky apod.)**
16. Kapesné - dle uvážení rodičů

**Lyžařskou výstroj je nutno zajistit individuálně, zde pár možností kde:**

- 1) Karel Jurek, Ski areál Bílá, +420 602 826 388
- 2) Ruma sport Ostravice, +420 734 789 325
- 3) Fajnelyze.cz (Frýdek-Místek) +420 777 913 814
- 4) Japasport.cz (Čeladná, Malenovice, F-M) +420 739 855 100



### **Lyžařský kurz (LK)**

***Termín: 4. 3. 2024 – 8. 3. 2024***

***Cena: 5000,- Kč*** / ubytování, strava, vleky, trika, zapůjčení potřebného materiálu, doprava by měla být hrazena, alespoň z části, SRPŠ (žáci, kteří nezaplatili příspěvek SRPŠ, uhradí dopravu sami, kdy částka bude stržena ze zálohy na LK, případný doplatek za dopravu bude rozpočítán mezi kurzisty). Případná vratka Vám bude po vyúčtování vrácena, případný nedoplatek bude dovybrán. Ceny se mění každým dnem, měli bychom se ale do částky výše zmíněné vejít.

***Místo: Obec Bílá – Vzdělávací a sportovní centrum VSC***

- ubytování VSC Bílá, plná penze (včetně svačinek a celodenního pitného režimu), možnost různých volnočasových aktivit, technický sníh, **vyučovat se bude jen sjezdové lyžování**

**Poznámka:** Nutno individuálně zajistit a seřídít lyžařskou výzbroj, bezpečnostní vázání a vhodnou lyžařskou obuv. Žáci musí předložit buď potvrzení servisu, nebo potvrzení rodičů o seřízení vázání (viz. potřebné náležitosti). **Helma je povinná.**

**V případě jakýchkoliv dotazů volejte Mgr. Davida Řeháčka, vedoucího kurzu na tel. 777 633 678**

**Termíny plateb:**

**Do 20 . 12. 2023 je nutno uhradit zálohu ve výši 3000,-, nebo celou částku 5000,-.** Platba bude probíhat bezhotovostně na účet školy číslo 2254225444/5500 Variabilní symbol pro platbu Vám zašlu formou kompletního PDF seznamu přes Bakaláře. Do poznámek v internetovém bankovníctví možno uvést třídu a jméno žáka. Pokud se závazně přihlášený žák odhlásí z LK 2024 z jiných, než vážných zdravotních důvodů, či za sebe nenajde náhradu, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% celkové částky – tedy **2500,- Kč.**

**Termín případné druhé platby, tedy 2000,- musí proběhnout opět na účet školy (viz. výše) nejpozději do 20. 2. 2024.**

**Upozorňuji, že se jedná o výběrovou a nikoliv povinnou školní akci, proto mohu z pozice vedoucího kurzu vyřadit kteréhokoliv žáka, který nebude splňovat následující podmínky pro účast na LK 2024:**

- 1) Slušné chování ve škole a dobrý prospěch a pravidelná účast ve všech vyučovacích hodinách a tomu odpovídající absence.

- 2) Dobrý zdravotní stav, který nebude překážkou k absolvování tohoto fyzicky velmi náročného kurzu.
- 3) Souhlas třídního učitele a ostatních vyučujících s účastí na kurzu.

**Pokyny k odjezdu:** sraz bude před naší školou v 8:00 dne 4. 3. 2024. Budeme vybírat potvrzení o bezinfekčnosti a nakládat věci. 8:45 odjezd směr Bílá. Návrat je plánovaný 8. 3. 2024 mezi 11:30 – 12:30. Pokoje na VSC jsou rozděleny po třech, zvláště ubytování chlapců a dívek. Kurzisté budou rozděleni do čtyř až pěti družstev a to podle svých lyžařských dovedností. Zajištěn je i každodenní večerní program.

**DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LVVZ**

1. **Prohlášení o bezinfekčnosti a fyzickou způsobilostí s datem odjezdu (4. 3. 2024) !!!** Žáci jej včas obdrží
2. **Seřizené lyže s bezpečnostním vázáním a brzdou, potvrzením o seřizení ze servisu nebo čestné prohlášení rodičů** (bude součástí prohlášení o bezinfekčnosti), lyžařská obuv, lyžařské hole, **přilba je povinná**, lyžařské brýle.