

Lyžařský kurz 2019 - informace pro rodiče a žáky

Upozorňujeme, že se jedná o výběrovou, nikoliv povinnou školní akci, proto můžeme kdykoliv vyřadit kteréhokoliv žáka, který nebude splňovat následující podmínky pro účast na LVVZ 2019.

- 1) Slušné chování ve škole a dobrý prospěch
- 2) Dodržování školního řádu
- 3) Pravidelná účast ve všech vyučovacích hodinách
- 4) Dobrý zdravotní stav, který nebude překážkou k absolvování tohoto fyzicky náročného kurzu
- 5) Souhlas třídního učitele a ostatních vyučujících s účastí na kurzu

Možnost zapůjčení lyží

Pokud žák nemá vlastní lyžařskou výstroj, může si zákonný zástupce na vlastní náklady zapůjčit lyžařskou výstroj v níže uvedených půjčovnách

Možnosti zapůjčení: **Kola Ručka - ul.Příborská 586 F-M**

Ski servis Palarčík - ul.Frýdlantská 158

Ruma sport Ostravice

Karel Jurek - Bílá

Sova Ski - Bohumín

V případě jakýchkoliv dotazů volejte Mgr.Davida Řeháčka, vedoucího kurzu na tel. 777 633 678

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LVVZ

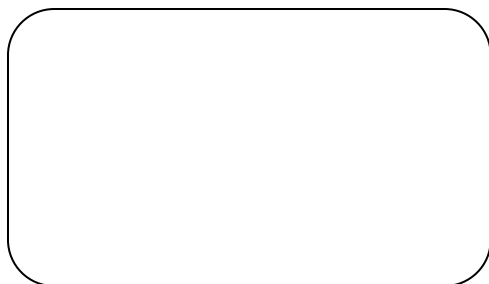
1. Prohlášení o bezinfekčnosti a fyzickou způsobilostí s datem odjezdu (11. 3. 2019)!!! Žáci jej včas obdrží
2. Seřizené lyže s bezpečnostním vázáním a brzdou, potvrzení o seřizení ze servisu nebo čestné prohlášení rodičů (bude součástí prohlášení o bezinfekčnosti), lyžařská obuv, lyžařské hole, přilba, která je povinná, lyžařské brýle
3. Oblečení vhodné pro lyžování /zimní bunda, oteplené kalhoty, kombinéza/
4. Čepice, 2x rukavice, šála, multifunkční šátek
5. Boty na cestu /zimní obuv vhodná i pro turistickou vycházku/
6. Boty na přezutí do chaty !!!
7. Pyžamo, či jiné oblečení na spaní
8. Tepláková souprava /pro pobyt na chatě/
9. Podvlékačí oděv pod lyžařské oblečení (např.termoprádlo) /tepláky, elastické kalhoty, svetr, mikiny, hrubé ponožky/
10. Dostatečný počet triček, spodního prádla, ponožek
11. Hygienické potřeby /zubní pasta, kartáček, mýdlo, ručník, kapesníky, hřeben/
12. Psací potřeby
13. Drobné hudební nástroje, společenské hry, knihy
14. **Osobní léky - viz dokumenty pro odjezd**
15. **Nebrat žádné cenné předměty /řetízky, prstýnky, mobily .../jiná mobilní zařízení**
16. Kapesné - dle uvážení rodičů



Potřebné náležitosti pro odjezd na Lyžák 2019



- 1) Možnost nalepení kopie kartičky zdravotní pojišťovny. Dobrovolné (GDPR), avšak urychlí průběh možného ošetření. Případně doporučím, aby děti měly u sebe na kurzu originál.



- 2) Případný seznam osobních léků, jejich dávkování a vyjádření zákonných zástupců, zda si je syn/dcera aplikuje sám/sama.

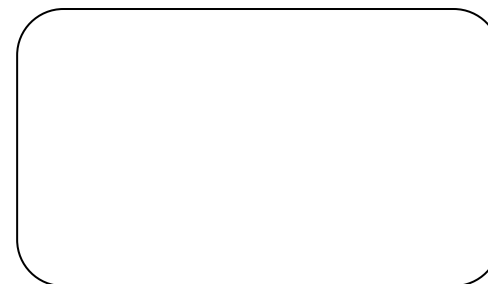


- 3) Případně synovi/dceři přibalit nebo okopírovat a k tomuto dokumentu přiložit kopii průkazu z kardiologie či potvrzení o latentní tetanii, astma atd.

- 4) Vypsat adresu trvalého bydliště syna/dcery, telefonní čísla na zákonné zástupce a pokud možno rovněž na syna/dceru.



- 1) Možnost nalepení kopie kartičky zdravotní pojišťovny. Dobrovolné (GDPR), avšak urychlí průběh možného ošetření. Případně doporučím, aby děti měly u sebe na kurzu originál.



- 2) Případný seznam osobních léků, jejich dávkování a vyjádření zákonných zástupců, zda si je syn/dcera aplikuje sám/sama.



- 3) Případně synovi/dceři přibalit nebo okopírovat a k tomuto dokumentu přiložit kopii průkazu z kardiologie či potvrzení o latentní tetanii, astma atd.

- 4) Vypsat adresu trvalého bydliště syna/dcery, telefonní čísla na zákonné zástupce a pokud možno rovněž na syna/dceru.



5) Vypsat potraviny, jídla atd., na které je syn/dcera alergický/á, případně potvrdit bezlepkovou dietu.

6) Zda syn/dcera již někdy lyžoval/a, nebo je úplný začátečník

Začátečník Mírně pokročilý Pokročilý

7) Další informace, které si přejete sdělit

8) Po návratu z kurz v pátek 15. 3 .2019 mezi 12:00 - 13:00, může můj/moje syn/dcera odejít domů (nehodící se škrtněte)

Ano/Ne

Doporučení pro rodiče: informujte se u svých pojišťoven, zda nepřispívají na LVVZ, rovněž někteří zaměstnavatelé poskytují finanční příspěvek. Rodiče v hmotné nouzi se mohou zeptat na finanční pomoc na úřadech.

5) Vypsat potraviny, jídla atd., na které je syn/dcera alergický/á, případně potvrdit bezlepkovou dietu.

6) Zda syn/dcera již někdy lyžoval/a, nebo je úplný začátečník

Začátečník Mírně pokročilý Pokročilý

7) Další informace, které si přejete sdělit

8) Po návratu z kurz v pátek 15. 3 .2019 mezi 12:00 - 13:00, může můj/moje syn/dcera odejít domů (nehodící se škrtněte)

Ano/Ne

Doporučení pro rodiče: informujte se u svých pojišťoven, zda nepřispívají na LVVZ, rovněž někteří zaměstnavatelé poskytují finanční příspěvek. Rodiče v hmotné nouzi se mohou zeptat na finanční pomoc na úřadech.

