

Lyžařský kurz 2020

Upozorňuji, že se jedná o výběrovou a nikoliv povinnou školní akci, proto mohu kdykoliv z pozice vedoucího kurzu vyřadit kteréhokoliv žáka, který nebude splňovat následující podmínky pro účast na LVVZ 2020.

- 1) Slušné chování ve škole a dobrý prospěch
- 2) Pravidelná účast ve všech vyučovacích hodinách a tomu odpovídající absence
- 3) Dobrý zdravotní stav, který nebude překážkou k absolvování tohoto fyzicky velmi náročného kurzu
- 4) Souhlas třídního učitele a ostatních vyučujících s účastí na kurzu

Možnost zapůjčení lyží

Žáci, kteří nemají svou lyžařskou výstroj, si sami zařídí její vypůjčení na vlastní náklady.

Možnosti zapůjčení: Kola Ručka - ul. Příborská 586 F-M

Ski servis Palarčík - ul. Frýdlantská 158

Ruma sport Ostravice

Karel Jurek - Bílá

V případě jakýchkoliv dotazů volejte Mgr. Davida Řeháčka, vedoucího kurzu na tel. 777 633 678

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LVVZ

1. prohlášení o bezinfekčnosti a fyzickou způsobilostí s datem odjezdu (9.3.2020) !!! Žáci jej včas obdrží
2. seřízené lyže s bezpečnostním vázáním a brzdou, potvrzení o seřízení ze servisu nebo čestné prohlášení rodičů (bude součástí prohlášení o bezinfekčnosti), lyžařská obuv, lyžařské hole, přilba je povinná, lyžařské brýle
3. oblečení vhodné pro lyžování /zimní bunda, oteplené kalhoty, kombinéza/
4. čepice, 2x rukavice, šála
5. boty na cestu /zimní obuv vhodná i pro turistickou vycházku/
6. boty na přezutí do chaty !!
7. pyžamo
8. tepláková souprava /pro pobyt na chatě/
9. podvlékačí oděv pod lyžařské oblečení /tepláky, elastické kalhoty, svetr, mikiny, hrubé ponožky/
10. dostatečný počet triček, spodního prádla, ponožek
11. hygienické potřeby /zubní pasta, kartáček, mýdlo, ručník, kapesníky, hřeben/
12. psací potřeby
13. drobné hudební nástroje, společenské hry, knihy
14. osobní léky - viz dokumenty pro odjezd
15. nebrat žádné zbytečné cenné předměty /řetízky, prstýnky, mobily .../
16. kapesné - dle uvážení rodičů



Potřebné náležitosti pro odjezd na lyžák 2019



- 1) Možnost nalepení kopie kartičky zdravotní pojišťovny. Dobrovolné (GDPR), avšak urychlí průběh možného ošetření. Případně doporučím, aby děti měly u sebe na kurzu originál.

**Nalepit kopii kartičky
zdravotní pojišťovny nebo
napsat jméno a třídu žáka**

Jméno: _____

- 2) Vypsát adresu trvalého bydliště žáka, telefonní čísla na zákonné zástupce a pokud možno rovněž na žáka.

- 3) Případně žákovi přibalit, či mi okopírovat a k tomuto dokumentu přiložit kopii průkazu z kardiologie či potvrzení o latentní tetanii, astma atd.

- 4) případný seznam osobních léků, jejich dávkování a zda si je syn/dcera aplikuje sám/sama.

- 1) Možnost nalepení kopie kartičky zdravotní pojišťovny. Dobrovolné (GDPR), avšak urychlí průběh možného ošetření. Případně doporučím, aby děti měly u sebe na kurzu originál.

**Nalepit kopii kartičky
zdravotní pojišťovny nebo
napsat jméno a třídu žáka**

Jméno: _____

- 2) Vypsát adresu trvalého bydliště žáka, telefonní čísla na zákonné zástupce a pokud možno rovněž na žáka.

- 3) Případně žákovi přibalit, či mi okopírovat a k tomuto dokumentu přiložit kopii průkazu z kardiologie či potvrzení o latentní tetanii, astma atd.

- 4) případný seznam osobních léků, jejich dávkování a zda si je syn/dcera aplikuje sám/sama.

5) Vypsat potraviny atd., na které je syn/dcera alergický/á, případně potvrdit bezlepkovou či jinou dietu

6) Zda už syn/dcera někdy lyžoval/a, nebo je úplný začátečník (možno zde dopsat potvrzení o seřízení lyžařské výzbroje)

7) Další informace, které si přejete sdělit

8) Po návratu z kurz v pátek 13.3.2020 mezi 11:30 - 13:00, může můj/moje syn/dcera odejít domů (nehodící se škrtněte)

Ano/Ne

Doporučení pro rodiče: informujte se u svých pojišťoven, zda nepřispívají na LVVZ, rovněž někteří zaměstnavatelé poskytují příspěvek. Rodiče v hmotné nouzi se mohou zeptat rovněž na úřadech.

Podpis zák.zás.: _____

5) Vypsat potraviny atd., na které je syn/dcera alergický/á, případně potvrdit bezlepkovou či jinou dietu.

6) Zda už syn/dcera někdy lyžoval/a, nebo je úplný začátečník (možno zde dopsat potvrzení o seřízení lyžařské výzbroje)

7) Další informace, které si přejete sdělit

8) Po návratu z kurz v pátek 13.3.2020 mezi 11:30 - 13:00, může můj/moje syn/dcera odejít domů (nehodící se škrtněte)

Ano/Ne

Doporučení pro rodiče: informujte se u svých pojišťoven, zda nepřispívají na LVVZ, rovněž někteří zaměstnavatelé poskytují příspěvek. Rodiče v hmotné nouzi se mohou zeptat rovněž na úřadech.

Podpis zák.zás.: _____