



ITINERÁŘ

Lyžařského kurzu
12. – 16. 3. 2018



Vážení a milí rodiče,

v letošním roce se uskuteční v termínu od 12. do 16. března (*pondělí – pátek*) lyžařský kurz, který bude realizován ve Ski areálu Bíláa SOU Bílá.

Sraz je stanovený před hlavním vchodem do budovy ZŠ El. Krásnohorské v 7:50 – 8:00 (*bysta J. A. Komenského*). Odjíždíme autobusem v 8:30. Předpokládaný příjezd do areálu SOU Bílá, je naplánovaný v 9:30.

Po příjezdu proběhne ubytování účastníků (*pokoje po třech*) a rozdělení do družstev. Odpoledne začne 1. část lyžařského výcviku. Během celého kurzu budou také realizovány další aktivity (*např. praktická ukázka první pomoci na svahu apod.*)

Návrat do Frýdku-Místku je naplánovaný mezi 13:00 – 14:30 před hlavní vchod do budovy ZŠ El. Krásnohorské, kde je stanovený rozchod.

Cílem lyžařského kurzu je učit, zdokonalovat lyžování a ukázat možnosti využití bezpečného pohybu v zimní krajině.

Bezpečnost: O bezpečnosti budou žáci den před konáním lyžařského kurzu poučeni a potvrdí to svým podpisem. V den odjezdu žáci odevzdají doзору kopie svého průkazy pojištění, které jim budou po návratu z kurzu vráceny.

Dozor: Mgr. David Řeháček (*vedoucí kurzu*), Mgr. Marie Sikorová (*instruktorka*), Mgr. Marek Cvikl (*instruktor*), Mgr. Jana Ondráčková (*instruktorka*), Mgr. Jan Herec (*zdravotník*), PaedDr. Jaromír Horký (*noční dozor*)

Kontakty: mob. tel. uč. Řeháček 777 633 678

Pozn.: Časové údaje se mohou lišit s ohledem na případné dopravní komplikace.

Skiareál:

www.skibila.cz

Základní pravidla lyžařského kurzu

1. Každý účastník lyžařského kurzu musí uposlechnout pedagogický nebo instruktorský dozor.
2. Je zákaz požívání alkoholických a stimulačních nápojů (*energetických nápojů*), tabákových produktů a návykových látek.
3. V případě zdravotních problémů, je povinen účastník kurzu svůj stav ihned nahlásit zdravotníkovi nebo instruktorovi.
4. Sjezd svahusmí účastník kurzu pouze s instruktorem družstva.
5. Během lyžařského kurzu se účastník vyvaruje jakémukoliv jednání, které by ohrozilo jiné osoby.

UPOZORNĚNÍ:

Pokud dojde k porušení školního řádu nebo základních pravidel lyžařského kurzu (*viz zadní část itineráře*), bude žák z kurzu vyloučen a na náklady zákonného zástupce dopraven domů.



Potvrzení o bezinfekčnosti účastníka kurzu zákonným zástupcem

Potvrzuji, že můj syn/dcera je zdráv(a), nebylo mu (jí) nařízeno karanténní opatření a není nám známo o jeho (jejím) eventuálním styku s nakažlivou nemocí v poslední době, a že je jinak fyzicky schopen(a) absolvovat celý adaptační kurz, jehož náplň je fyzicky náročná.

Ve Frýdku-Místku 12. 3. 2018

Třída _____ Jméno a příjmení žáka (*hůlkovým písmem*) _____

Podpis zákonného zástupce _____

Pr
os
ím
,
od
stř
ih
ně
te
a
od
ev
zd
ejt
e
zd
ra
vo
tní
ko
vi
ku
rz
u
(H
er
ec
).