

# JAK PŘIPRAVIT DÍTĚ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Obdrželi jste zprávu z mateřské školy, že Vaše děťátko přijali a jste rádi, že to nejtěžší je za Vámi? Kdepak, to je jen začátek. Máte necelé dva měsíce na přípravu Vašeho dítěte na nástup do mateřské školy. Některé děti jsou lehce adaptovatelné a zvykají si rychle. Jiné jsou opatrnější a drží se maminky sukně do poslední chvíle. Podívejte se, co vše by mělo Vaše dítě zvládnout před nástupem, jak jej připravit a navodit mu dobrou atmosféru na zdárný průběh jeho a Vaší nové životní etapy.

## Co by mělo umět před nástupem:

### 1. Používat toaletu – nenosit plenky ani na spaní

Odnaučení dětí z plenek je velmi těžké. A klobouk dolů, před dětmi, které se to rychle odnaučily. Vy, kteří stále s plenkami zápasíte nevěšzte hlavu. Nejste sami. Na internetu je mnoho diskusí, kde si bezradné maminky dávají všelijaké figle jak děťátko naučit na záchod-nočník. Obecná rada učitelky z MŠ, dobrat zbytek plen a nekupovat nové. Nakoupit igelit do postýlky, mít v záloze prostěradla, povlečení, kalhotky či slipy a obrnit se trpělivostí. Když se dítě počůrá, zamračte se na něj, když se vyčůrá na záchod, slovně jej pochvalte, pohladte – neodměňujte materiálními věcmi. Toto období bude trvat dlouho, někomu týden, někomu měsíc i déle, ale časem se to poddá. Hlavně buďte trpěliví a mějte pevnou vůli.

### 2. Jíst samostatně – nebýt krmeno a používat lžičku

Bohužel jsou mezi námi maminky i tatínkové, kteří své tříleté dítě honí po bytě se lžičkou a modlí se, ať aspoň něco málo z normální teplé stravy dítěto pojí. Opět to chce pevnou vůli a v tomhle případě i důslednost. Trváme na tom, aby se u jídla v klidu sedělo. Tříleté dítě jí samo a max. se dokrmuje rodičem a to v případě, že je unavené a chystá se ke spánku.

### 3. Samo si svlékne oděv – podílí se na oblékání

Postupně své dítě učíme samostatnosti a to hlavně v oblékání. Jsme sami proti sobě, jestli tvrdíme, že je na tuto činnost malé. Nejen, že by nám jeho aktivní účast ušetřila čas – např. doma, kdy se chystáme do práce, zkrášluje se v koupelně, malý junior si může obléci v pokojíčku nachystané oblečení, které pouze zkontrolujeme a upravíme, ale také dítě přirozeně rozvíjíme. Aktivně s děťátkem komentujeme oblékání. Kam patří obrázek na triku, jak poznáme přední část kalhot, jak vypadají tzv. kozí nohy. Pomalu jej připravujeme na provoz MŠ, kde bude paní učitelka dítěti pouze podávat oblečení, zavazovat botičky, zapínat zipy a navádět ho, co a jak se obléká.

### 4. Dítě je zvyklé na vycházky – nevozí se v kočárku

Pokud bude např. po dešti, děti v mateřské škole vyjdou na vycházku do okolí a určitě jeden kilometr, ne-li více ujdou. Zajděte si občas na procházku během prázdnin. Odneste golfové hole do sklepa a vymyslete, jakými frázemi své dítě budete motivovat v případě, že začne lenivět, dožadovat se kočárku nebo v nejhorším případě stávkovat. Někdy postačí tzv. „Pá, pá, tak já jdu.“ Nebo „Co myslíš, kdo z nás dříve uvidí nějakou paní nebo pána s pejskem!?“

## **A teď pár zásad pro rodiče:**

### **1) Nestrašte dítě mateřskou školou**

Věty typu: „Tam tě chlapečku naučí, jak se máš chovat!“ „ Počkej ve školce, až děti uvidí, že se počůráváš, nebudou si s tebou chtít hrát!“ „ Že zavolám do školy paní učitelce, že zlobíš a ona tě tam nepustí za dětmi?!“ Děti se mají do mateřské školy těšit a ne se jí bát.

### **2) Chodte okolo mateřské školy a komentujte co tam dítě čeká**

Poukazujte na to, že tam najde nové kamarády, naučí se spousty nových věcí, pohraje si s novými hračkami. I doma, když bude Vaše dítě malovat barvami využijte situaci a sdělte mu, že v mateřské škole si taky děti malují a že tam mají hodně papírů. Velké, malé, kulaté a lesklé....barevné....

### **3) Zkoušejte adaptaci dítěte u babiček, tetiček a známých**

Domluvte se s babičkou, jestli u ní může dítě přespát o víkendu, aby si zvykalo na odloučení od rodičů. Při pobytu na pískovišti s kamarádkou, poproste kamarádku, aby na dítě na chvíli dohlédla a zajděte si domů např. pro svačinu. Pokud jste odvážní, zkuste dítě umístit v obchodním domě do dětského koutku s vychovatelkou. Vždy sdělte dítěti kam jdete, proč a slibte, že se vrátíte. Slib dodržte. Vše co rodiče slíbí musí dodržet! Pro děti je pak velké zklamání, když je slib porušen.

### **4) Své obavy před dítětem zatajujte**

Věřím, že máte trochu strach, jak to bude probíhat. Jestli udělá Vaše dítě v září scénu, bude plakat, naříkat, počůrá se hned první den... neříkejte a nesvěřujte tyto obavy před dítětem. Určitě to proberte s partnerem, kamarádkami, rodiči...ale mimo svou ratolest! Rodiče jsou pro dítě v tomto věku vzor a nejdůležitější lidi na světě a velmi lehce byste na něj svou nejistotu a strach převedli.

Závěrem můžeme říci, že všechny tyto body jsou pouze doporučením a je možné, že Vám praxe ukáže, že připravit dítě do MŠ nebylo snadné, nebo taky naopak. Nemějte tedy obavy, když něco z těchto bodů nestihnete a nezvládnete. Pokud se však na přípravu poctivě zaměříte, věřte, že úspěch se může brzy dostavit.

Paní učitelky v mateřské škole jsou v každém směru profesionálky a se vším Vám rády poradí. Nebojte se se svými problémy týkající se např. adaptace atd. na ně obrátit. Za dobu svého pedagogického působení, kdy vyučovaly děti během všech těch let (např. u 30-ti leté praxe je to až 750 dětí) si musely poradit s všelijakými případy a problémy a to nejen v předškolní oblasti, ale kolikrát byly i rádkyněmi v rodičovských vztazích.